**Навчальна дисципліна «Основи психології»**

**Спеціальність: 222 Медицина / 227 Фізична терапія, ерготерапія**

**Практичне заняття № 7**

**Тема: Темперамент**

**Основні питання теми:**

Поняття про темперамент.

Теорії темпераменту.

Типи темпераментів.

Основні властивості темпераменту.

Компоненти темпераменту.

Фізіологічні механізми темпераменту.

Роль темпераменту в професійній діяльності.

**Основні поняття теми:**

Темперамент, тип вищої нервової діяльності, сила нервових процесів, рухливість нервових процесів, зрівноваженість нервових процесів, екстраверсія, інтроверсія, сенситивність, реактивність, пластичність, ригідність, резистентність.

**Теоретичні відомості**

Темперамент характеризує динамічну сторону психічних реакцій людини – їх темп, швидкість, ритм, інтенсивність. Іншими словами темперамент це індивідуальна особливість людини, яка проявляється у її збудливості, емоційній вразливості, зрівноваженні та рухливості психічної діяльності.

Індивідуальні особливості реагування на різні обставини надали підстави для розподілу людей на декілька груп або типів темпераменту.

Історичні погляди на темперамент:

Типологія темпераменту Гіппократа (3-4 вв. до н.е.).

Типологія темпераменту Галена.

Типологія темпераменту Аристотеля

Типологія темпераменту Е. Канта

Типологія темпераменту В. Вундта

Типологія темпераменту П.Ф. Лесгафта.

Типологія темпераменту Кречмера – Шелдона (конституційній теорії темпераменту).

Основні положення теорії І.П. Павлова, яка є загально визначеною в усьому світі і характеризує основні типи вищої нервової діяльності, основні властивості темпераменту.

Факторній теорії темпераменту (Гілфорд, Конрад, Айзенк, Теплов, Мерлін, Анастазі)

Компоненти темпераменту за Небиліциним.

Психологічний зміст рівноважного типу за Б.Й.Цукановим та його місце в лінійному порядку груп, „який створила сама природа в людській популяції”.

Фізіологічні механізми темпераменту.

Аналіз ролі темпераменту в діяльності.

Існуючі теорії темпераменту неузгоджені між собою та відрізняються одна від одної.

**Практичне завдання**

**Завдання 1:** Дати визначення основним психологічним поняттям, які подані в даній темі; дати характеристику теоріям темпераменту, типам темпераменту, розглянути сучасні підходи до вивчення проблеми темпераменту.

**Завдання 2:** Виділити основні складові темпераменту, охарактеризувати властивості і компоненти темпераменту, проаналізувати роль темпераменту в діяльності і спілкуванні.

**Завдання 3:** Самостійно опрацювати питання та надати відповідь:

Конституційна теорія Кречмера-Шелдона. В чому полягає її необґрунтованість?

Чим характеризується фундаментальний принцип роботи ВНД за Павловим?

Роль темпераменту в професійній діяльності.

**ЛІТЕРАТУРА**

**Основна література**

1. Дрозденко К.С. Загальна психологія в таблицях і схемах: Навч. посібник. – К.:ВД „Професіонал”, 2004.

2. М’ясоїд П.А. Загальна психологія. К., Вища школа, 2000.

3. Немов Р.С. Психология. – М., Просвещение, 1995.

4. Общая психология /Под ред. Максименко С.Д. - М., „Рефл-бук”,

„Ваклер”, 1999.

5. Основи психології / За ред. О.В. Киричука, В.А.Роменця. – К, 1997.

6. Петровський А.В. Загальна психологія. К., „Просвещение”, 1977.

7. Психологія / Под ред. Г.С.Костюка. – К., Радянська школа, 1968.

8. Психологія: Підручник /Ю.Л.Трофімов, В.В. Рибалка, П.А. Гончарук та

інш.; за ред. Ю. Л. Трофімова.– 2-е вид., стереотип. – К.: Либідь, 2000.

9. Роменець В.А. Історія психології. Київ, 1978.

10. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологи. М., 1996.

**Додаткова література**

1. Алякринский Б.С. О таланте и способностях. М.. 1988.

2. Белявский И.Г. Лекции по исторической психологи. Одеса,

„Астропринт”, 2004.

3. Бодалёв А.А. Восприятие человека человеком. – М., Изд-во Моск. Ун-та,

1982.

4. Вилюнас В.К. Психология эмоциональных явлений. М., МГУ, 1976.

5. Гаврилова Т.П. О воспитании нравстенных чувств. М., 1999.

6. Додонов Б.И. В мире эмоций. К., 2000.

7. Ильин Е.П. Психология индивидуальных различий. Спб.,2004.

8. Ковалёв А.Г. Психология личности. – К. Просвещение, 1970

9. Леонтьев А.Н. Проблемы развития психики. М., 1977.

10. Мерлин В.С. Структура личности. Характер, способности, самосознание:

Учебное пособие к спецкурсу. – Пермь, 1990.

11. Петровский А.В. История психологии. Формирование основ

психологической науки., М., „Просвещение”, 1999.

12. Платонов К.К. Занимательная психология. К., Вища школа, 2000.

13. Симонов П.В. Что такое эмоция? М.. 1999.

14. Слободчиков В.Л. Психологические проблемы становления внутреннего

мира человека // Вопросы психологии. -1986. - №:.

15. Фельдштейн Д.М. Психология развития личности в онтогенезе. – М.,

1989.

16. Цуканов Б.Й. Время в психике человека. Одеса. „АстроПринт”, 2000.

17. Цуканов Б.Й. Диференціальна психологія (конспект лекцій). Одеса,

„Астропринт”, 1999.

18. Юнг К.Г. Психологические типы. – С.-Пет., Ювента, М., „ Прогресс – Универс.”, 1995.